

## Grovfjord i fyr og flamme 2018

Bidrag fra Øyvind Strøm  
05.09.2018

Grovfjord i fyr og flamme lør. 8. sept består av tre delarrangementer:

- Barnas dag. kl 11-16, alle aktiviteter gratis. Avsluttes med familiekonsert med Harald Trøøyen kl 15
- Grovfjord runden, mosjons og konkurranse, 5 og 3 km, kl 12-14, påmelding fra kl 11. Gratis påmelding
- Bryggefest med entertainer Cliff Isaksen, kl 20->, cc 150 kr, aldersgrense +18 år

Grovfjord i fyr og flamme detaljer se Facebook [TRYKK HER](#)

Grovfjord 5ern og 3ern junior (mosjon og konkurranseløp) [TRYKK HER](#)