

# Familie-/mosjonsrittet

Bidrag fra Svein Bertin Simonsen  
21.07.2014

Grovfjord .- Gratangen er knappe 14 dager unna.

For å delta i dette rittet behøver man ikke være hverken ung eller høy og mørk med stramme sete- og lårmuskler. Dog kan det nok hjelpe en smule med en kropp bygd for fart,

Moderne og lette karbonsykler er heller ikke nødvendig for å delta. Du kommer trygt og sikkert fram med en gammel DBS eller Vello med ballongdekk og kurv.

-----  
Dato: Lørdag 2.august 2014

Start: Grov skole kl 0900 - 1000 (Start innenfor tidsramma)

Påmelding: Grov skole kl 0900 - 0945

Innkomst: Gratangen skole - 35 km - Ingen tidtaking

Drikkestasjon: Rasteplass v/Tjuvskjær - 18 km

Startkontingent:

Voksne: Kr 150

Barn: Kr 100 (Fra 12 år)

Familie: Kr 300

Startlisens kr 40 er inklusive i kontingentbeløpene.

Deltakerne er selv ansvarlige for evt. retur til Grov skole

-----

Oversiktskart for rittet,

Arrangør: Border Crossing Challenge Sykkel